

Rekondiční centrum CESA VUT Brno

Otevíráme již 21. ledna 2014

Rekondiční centrum nabízí:

- Skupinový tříměsíční redukčně-rekondiční kurz
- Individuální tříměsíční redukčně-rekondiční kurz
- Cvičení v posilovně dle individuálních možností



V našem rekondičním centru máte možnost:

- Pravidelně si **zacvičit pod odborným dohledem** zkušených instruktorů (odborníků na pohyb, fyzioterapeutů atd.)
- **Bezplatných konzultací** jídelních a pohybových návyků s **nutriční terapeutkou**
- **Měření složení těla** na přístrojích InBody/Bodystat
- **Zlepšit aktuální zdravotní stav** spojený s nadváhou či obezitou či jinými metabolickými onemocněními (cukrovka, vysoký krevní tlak)
- (Znovu) objevit **radost z pohybu** 😊

REKONDIČNÍ CENTRUM CESA VUT v Brně

Sportovní areál Pod Palackého vrchem

Technická 3013/14

612 00 Brno

Bus 53; zastávka Podnikatelská

Kontaktní osoba:

Bc. Martina Daňková

vedoucí centra; rcbrno@vstj.cz



Podrobnější informace a přihlášení do kurzů na www.vstj.cz v rubrice **rekondičním centru BRNO** nebo přímo na rcbrno@vstj.cz